



CLIENTA VIP

De izq. a dcha.: Dos imágenes de Anna Kournikova de este verano, luciendo melena en los Teen Choice Awards, en una gala celebrada en Hollywood. La tenista y Javier Cofiño, en el salón que dirige el peluquero en la madrileña calle del Doctor Fleming (tel. 913 50 58 66). «Anna tenía que jugar en Valencia, así que aprovechó su viaje para cortarse el pelo y darse color», recuerda Cofiño.

CÓMO SE COLOCAN LAS EXTENSIONES

Aumentar la longitud o el volumen del cabello con esta técnica es un proceso que suele llevar entre 90 minutos y 2 horas. Pero el esfuerzo merece la pena: una vez que han sido fijadas las extensiones, permanecerán intactas durante tres meses. Además, es una opción válida para todo tipo de cabello. Javier Cofiño, experto en la materia, explica cuál es el paso a paso que hay que seguir para lograr un resultado perfecto.

Paso 1: Ante todo, es preciso regular el color. Hay que dar al cabello natural el tono exacto de las extensiones elegidas, de modo que luego no se puedan advertir diferencias. Para ello, se aplica una coloración permanente.

Paso 2: Tras lavar y secar el cabello, el peluquero calculará la cantidad de extensiones que hace falta colocar. Generalmente, suelen ser necesarias entre tres y cinco tiras, dependiendo de la densidad del pelo. En el salón de Javier Cofiño utilizan el sistema de extensiones de clip, que consiste en fijar los mechones con una especie de grapas. Otra alternativa es pegar las tiras con

silicona, pero, según Cofiño, este método resulta más agresivo: «Requiere someter el pelo a temperaturas muy altas y, además, a la hora de retirar las extensiones, es fácil que se desprenda parte del cabello natural», explica. Las grapas, sin embargo, no dañan el pelo ni el cuero cabelludo, puesto que están realizadas con un material que no se oxida ni produce alergias. Lo mejor es sujetar la melena natural con una pinza en la parte superior de la cabeza, para luego ir incorporando los mechones con ayuda de las grapas.

Paso 3: A continuación, se suelta todo el pelo para comprobar que las extensiones han quedado perfectamente fijadas y que se confunden con el resto del cabello.

Paso 4: Para que el conjunto resulte armónico, es preciso cortar el pelo (tanto el natural como el de las tiras que se acaban de añadir). «Se trata de dar forma al peinado, de conseguir un resultado compacto», señala Cofiño.

Paso 5: Las extensiones ya están listas. A partir de ahora habrá que tomar algunas precauciones para que se mantengan en buen estado: es conveniente nutrir el cabello con productos hidratantes después de cada lavado y, además, hay que dormir con él recogido en una trenza. Si se ha optado por el sistema de clip, una vez que hayan transcurrido tres meses se pueden reponer las extensiones, puesto que el pelo no ha sufrido ningún tipo de deterioro y, en consecuencia, no es preciso dejarlo *descansar* más tiempo. **VO**

Los mechones se sujetan con unas grapas que no dañan el pelo ni el cuero cabelludo.

